Туберкулез - древнейшая инфекция человека и животных.  
  
Возбудителем туберкулеза является микроб, открытый в 1882 г. немецким ученым Робертом Кохом. При увеличении его под микроскопом (в 1000—1200 раз) он имеет вид тоненькой, неподвижной и слегка изогнутой палочки.  
Отсюда и название — туберкулезная палочка, палочка Коха, бацилла Коха. В научной литературе туберкулезные палочки чаще называют микобактериями туберкулеза (МБТ).  
Микобактерия туберкулёза (Коха) наиболее часто поражает легкие.  
Источник инфекции больной человек, наиболее опасен бактериовыделитель.  
Первыми признаками заболевания являются: длительный кашель, потеря аппетита, снижение массы тела, слабость, потливость, переодическое повышение температуры тела.  
Человек, словно, чахнет на глазах. Не зря в 19 веке это заболевание называли ЧАХОТКОЙ (от слова чахнуть).  
  
 Профилактика туберкулеза:  
  
вакцинацию БЦЖ в роддоме;  
ежегодное тестирование реакции Манту детям с 1 до 7 лет; детям с 8 до 17 лет диаскин тест;  
регулярное прохождение флюорографии после 18 лет (что предусмотрено ПРОФОСМОТРАМИ и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ);  
полноценный рацион питания;  
минимизацию воздействия стрессовых факторов;  
меры, направленные на укрепление иммунитета;  
поддержание здорового режима дня, хороший сон;  
соблюдение личной гигиены;  
отказ от курения;  
отказ употребления алкоголя.  
  
Нужно знать, что туберкулез остается ведущей причиной смертности от инфекционных заболеваний в мире, опережая ВИЧ иCOVID-19.  
  
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ